

# 60 Jahre Praxis Steuerwald

Von der Massagepraxis zur Naturheilpraxis



In der Ludwigshafener Von-Kieffer-Straße gibt es einen Grund zum Feiern: Die 1958 von Oskar Steuerwald gegründete Praxis feiert im Oktober ihr 60jähriges Bestehen. Oskar Steuerwalds Sohn Simon – schon als Jugendlicher in den Sommerferien aktiver Praktikant beim Papa, ist heute selbst langjähriger und erfahrener Praxisinhaber. Er erzählt berührt, dass inzwischen Patienten, die er schon hat heranwachsen sehen, noch heute mit ihren Kindern in seine Praxis kommen. 60 Jahre sind eben eine lange Zeit. Aber der Reihe nach:



Oskar Steuerwald erinnert sich an seine beruflichen Anfänge 1952: „Seit Beginn meiner Ausbildung zum Krankenpfleger mit Massagekenntnissen war mir klar, was ich wollte; mein enormer Ehrgeiz wurde durch die Begegnung mit einem nichtsehenden Ausbilder noch weiter angespornt. Was er nur mit seinen Fingern ertastete, empföhlte und diagnostizierte war für mich absolut wegweisend“. Und bald schon - während Oskar Steuerwalds Weiterbildung zum Kneippbademeister in Bad Wörishofen - meinte ein von ihm massierter Anhänger Kneipps unmissverständlich: „Steuerwald, mit Deinem Talent musst Du Dich selbständig machen!“ Aber das dauerte noch eine Weile und selbst als Oskar Steuerwald am 01.10.1958 seine Massagepraxis eröffnete, arbeitete er zusätzlich noch in der Firma Giuliani auf der Ambulanz. Bei den sportbegeisterten Werksangehörigen wurde die besonders nachhaltige Art seiner Behandlung und Massagen gerne angenommen. Bald kamen auch Verletzte aus den verschiedensten Sportvereinen wie den Leichtathleten, Fußballern oder den Gewichtshebern. Schnell wurde danach gefragt, ob Steuerwald die Sportler auch bei Wettkämpfen betreuen könne. Dies gipfelte in der Berufung zum Masseur der Nationalmannschaft der Gewichtsheber und deren Betreuung bei den Olympischen Spielen 1972. Oskar Steuerwald: „Das war ein wirklich besonderes Erlebnis!

Es gab sehr viel zu tun um die müden Muskeln wieder munter zu machen, aber trotzdem gab es auch genügend Möglichkeiten, damals freundschaftliche Verbindungen zu knüpfen. Besonders gerne erinnere ich mich an die Israelis oder die Japaner.“ Nach diesem Höhepunkt konzentrierte sich Oskar Steuerwald ganz auf seine Praxistätigkeit und wollte auch hier wieder mehr erreichen. Er absolvierte 1974 erfolgreich die Ausbildung zum Heilpraktiker und aus der Massagepraxis Steuerwald wurde die Naturheilpraxis Steuerwald. In dieser wirkte er bis 2014 aktiv als Seniorchef.

„Eigentlich war ein Einstieg in die elterliche Praxis gar nicht geplant!“, verrät Simon Steuerwald, „aber die intensive und erfolgreiche Arbeit an und mit den Patienten hat mich letztlich überzeugt, dass genau das mein Ding ist.“ Seitdem sind 27 Jahre vergangen: nach seiner Ausbildung zum klassischen Masseur und Fußpfleger zog er in seinen Anfangsjahren neben der Praxistätigkeit noch mit seiner Massagebank umher und massierte jeden - vom Gewichtsheber, Tennisspieler bis zum Saunisten - um mehr Gespür für die unterschiedlichen Gewebe- und Muskeltypen zu bekommen. Aber die wichtigsten und bedeutendsten Lehrjahre fingen erst nach seiner Heilpraktikerprüfung 1998 für ihn an, als er mit seinem Vater gemeinsam in der Praxis arbeitete: „Mein Vater hat mich immer unterstützt und stand mir mit Rat und Tat zur Seite, wenn ich Fragen hatte. Und den Patienten, die mir von Anfang an ihr Vertrauen schenken bin ich heute noch sehr dankbar.“

In den ganzen Jahren, in denen beide, Vater und Sohn, zusammen arbeiteten, konnte Simon Steuerwald vielseitige Erfahrungen sammeln. Unzählige Fort- und Weiterbildungen hat er seitdem besucht. Stillstand ist auch seine Sache nicht. Wahrscheinlich kann sich das Jubiläumskind Naturheilpraxis gerade deshalb mit seinen 60 erfolgreichen Jahren so frisch, vital und erfolgreich präsentieren.

**Naturheilpraxis  
Simon Steuerwald  
Von Kieffer Straße 131  
67067 Ludwigshafen  
0621-559950  
Praxis-steuerwald.de**

NATURHEILPRAXIS  
STEUERWALD



Praxis-Steuerwald.de 0621-55 99 50